

Un club de boxe créé dans la commune

Bruno Rogoue a commencé la boxe il y a vingt ans. Depuis, ce sport est devenu pour lui une passion qu'il a voulu partager en créant l'association Le Boxing Club Savenay.



Les cours de boxe loisirs et de défense se dérouleront dans les locaux de Vital-club. De gauche à droite, un jeune boxeur, Bruno Rogoue, président du club de boxe et François Barraïs (à droite) directeur de Vital-club. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 14/09/2018 à 03h51

ABONNEZ-VOUS >

Bruno Rogoue, 46 ans, est bénévole depuis de nombreuses années dans plusieurs clubs de la fédération française de boxe.

Ce brigadier de police possède un diplôme d'entraîneur professionnel et un brevet d'État de l'enfance et de la jeunesse, qui lui permettent de développer les activités sportives.

« Je cherchais un espace pour pratiquer la boxe éducative, de loisirs et de la boxe défense pour les femmes. Dans la commune, tous les créneaux dans les salles mises à disposition par la municipalité, étaient pris. J'ai alors rencontré François Barraïs, directeur du Vital-club, qui m'a proposé d'intégrer les locaux de son club dans la zone commerciale de la Colleraye. Avec François, nous voulons développer l'esprit du sport en famille. Chacun trouvera son compte sur le site de Vital Form. Que ce soit dans l'espace spa, piscine, musculation, gymnastique, padel, ou autre ».

Des stages pendant les vacances

L'association s'est alors lancée, affiliée à la fédération française du sport travailliste (FFST) – fédération sportive multisport affiliée à la confédération sportive internationale du travail et au comité national olympique et sportif français –


Pas de boxe en compétition au sein du club, mais celui-ci travaillera conjointement avec le Boxing-club de Campbon et le club de Cordemais, pour les sportifs intéressés.



Bruno sera chargé de la majorité des cours. Il sera épaulé par Benjamin Boussillon et Sébastien Allais, ancien champion de boxe. **« Des stages seront proposés avec Vital Form, lors des vacances scolaires avec un pack multisport : boxe, football et gymnastique, rajoute Bruno Rogoue. Si des personnes diplômées sont intéressées par le bénévolat au sein de notre club, elles sont les bienvenues. »**

Les cours sont ouverts à partir de 7 ans jusqu'à 77 ans. Lundi, mardi et jeudi, de 18 h à 19 h (pour les 7-12 ans) et ados, adultes loisirs, de 19 h à 20 h 30. Mercredi, de 20 h à 21 h 30, boxe de défense femmes, et technique de défense.

Boxing-club, tél. 06 40 9 62 54. Page Facebook : Boxingclubsavenay.

Partager cet article ×

 Les cours de boxe loisirs et de défense se dérouleront dans les locaux de Vital-club. De gauche à droite, un jeune boxeur, Bruno Rogoue, président du club de boxe et François Barraix (à droite) directeur de Vital-club.

Un club de boxe créé dans la communeOuest-France.fr    



#Savenay

Ailleurs sur le web

Acheter à CANNES | Appartements neufs du studio au 4 pièces avec d'agréables terrasses

VINCI Immobilier et SOGEPROM | Sponsorisé

Provence-alpes-cote-d'azur : la nouvelle méthode d'isolation des maisons financée par l'Etat rend fou les français !

Programme Isolation | Sponsorisé

Municipales à Marseille. Michèle Rubirola est élue maire, la ville bascule à gauche

Après une journée folle à Marseille, le conseil municipal a élu Michèle Rubirola maire de la cité phocéenne, ce samedi 4 juillet, dans une ambiance tendue, marquée par des tractations âpres autour de la sénatrice e...

Ouest-France

Très bonne nouvelle pour les français qui ont + de 20 000€ de crédits en cours !

Réduire mes mensualités | Sponsorisé

- 04/07 Loire-Atlantique. Ivre et sous l'emprise de cocaïne et de cannabis, le chauffard roulait à 185 km/h
- 04/07 Loire-Atlantique. Que faire ce week-end ? On vous propose six idées
- 03/07 Savenay. Le Couvent des Cordeliers accueille des résidences artistiques
- 03/07 Savenay. L'arrivée d'une antenne relais Free inquiète 🗝️
- 03/07 Savenay. Le maire communique au sujet de l'antenne
- 03/07 Savenay. Des riverains contestent un projet d'antenne relais 🗝️
- 02/07 Savenay. Aménagements aux abords du lycée Prévert

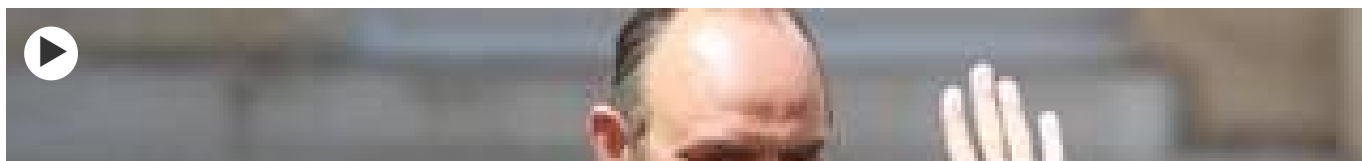
Voir plus +

20°

Météo heure par heure

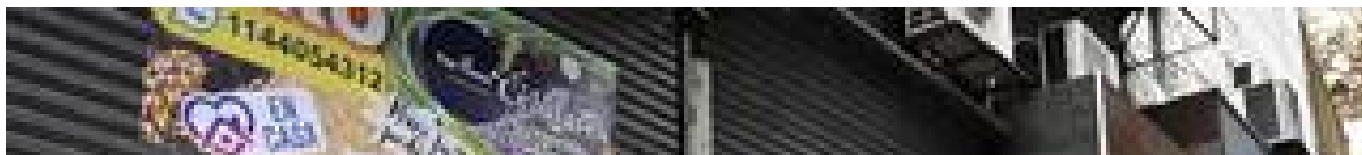
Prévisions à 15 jours >

Les plus partagés



Après sa démission, Édouard Philippe fait passer un message... avec ses boutons de manchette

Ouest-France 🕒 03/07



Ces endroits où les autorités ont décidé de reconfiner

Ouest-France ⌚ 04/07



Lot-et-Garonne. Une gendarme de 26 ans tuée lors d'un contrôle routier

Ouest-France ⌚ 13h50

Voir plus +



^ **5,6**/₁₀ ⌚ **14h24**

Pêchabilité moyenne

5,6

Prévisions à 4 jours >

Tout ce qu' on peut faire à la maison >





TÉMOIGNAGES. Après le confinement, que sont-ils devenus, dans le pays d'Auray ? 🗝

Ouest-France ⌚ 01/07



Les 5 meilleurs vélos d'appartement

⌚ 01/07

PODCAST. Diandra Tchatchouang revient sur sa carrière et ses engagements pour Crossover

Ouest-France ⌚ 29/06

Voir plus +

Les tops articles sur : Savenay

Loire-Atlantique. Ivre et sous l'emprise de cocaïne et de cannabis, le chauffard roulait à 185 km/h

Presse Océan ⌚ 04/07

Loire-Atlantique. Que faire ce week-end ? On vous propose six idées

Presse Océan ⌚ 04/07

Savenay. Des riverains contestent un projet d'antenne relais 🗝

Ouest-France 🕒 03/07

Voir plus +

Les plus populaires

01. Après sa démission, Édouard Philippe fait passer un message... avec ses boutons de manchette
02. Ces endroits où les autorités ont décidé de reconfiner
03. À Rohan, leur voiture percute le mur d'une maison, deux jeunes tués
04. Cet été, des vacances en France... avec prudence
05. Incendie mortel à Paris. Clémence Botino, Miss France 2020, sauvée par les pompiers

Voir plus +

Newsletter Nantes

Chaque matin, recevez toute l'information de Nantes et de ses environs avec **Ouest-France**

✉ Votre e-mail

OK

Votre e-mail est collecté par le Groupe SIPA Ouest-France pour recevoir nos actualités. En savoir plus.

Suivez nous       

SITES D'ACTUALITÉ



SITES DU GROUPE



SERVICES



SHOPPING



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement



L'actualité en vidéo : Qui est Jean Castex, le nouveau Premier ministre ?



Contenus proposés par Digiteka

-
AUTO - Peugeot 3008 hybrid, la star des SUV compacts

Ouest France Auto

Contenus Sponsorisés par Taboola

-
Les avantages d'une pergola

Ouest France Immo

Contenus Sponsorisés par Taboola

-
Secrétaire médical(e) (H/F)

Ouest France Emploi

Contenus Sponsorisés par Taboola

En continu



Une

Savenay