

Savenay. Chez les Martin, la boxe se pratique en famille



La boxe est un loisir avant tout et chacun vient pour une raison. Christophe, Nathalie et Roger-Jean poursuivront la boxe tant qu'ils pourront. | OUEST-FRANCE

Ouest-France

Publié le 16/10/2019 à 06h44

ABONNEZ-VOUS >

L'histoire entre la famille Martin et la boxe a commencé, il y a 2 ans et demi lorsque le fils Roger-Jean 16 ans, a commencé à pratiquer cette discipline à Campbon.

« **Avant, je faisais du football mais je suis très impulsif alors on m'a conseillé la boxe. Ça me plaît beaucoup et ça me permet de me défouler car j'ai trop d'énergie, et ça devient vital pour moi. Avec mon papa, nous passons de bons moments ensemble et ça nous a permis de nous rapprocher** », rétorque Roger-Jean qui a entraîné son papa Christophe 53 ans dans l'aventure. « **J'avais arrêté le sport depuis un moment, et pour me sentir bien et rencontrer du monde, j'ai suivi mon fils à la boxe. Ça me permet de m'extérioriser** », rajoute Christophe.

Comme la maman Nathalie restait une bonne partie de la soirée seule trois fois par semaine, elle s'est aussi lancée. « **J'avais envie de faire une activité sportive, alors j'ai suivi mon mari et mon fils. Nous sommes ensemble, après les entraînements, nous rentrons et nous prenons notre repas en famille**, explique Nathalie. **À 54 ans, c'était dur pour moi de reprendre une activité sportive car je n'ai jamais été une amatrice de sport, mais je peux vous garantir que ça me fait un grand bien** ».

Les trois sont unanimes : « **Il y a une superbe ambiance conviviale au sein du club. Bruno Rogoue est un papa poule pour nous tous, il porte le club sur ses épaules et entreprend tout ce qu'il fait à cœur.**

Météo heure par heure

19°

[Prévisions à 15 jours](#) >

Les plus partagés



Ces endroits où les autorités ont décidé de reconfiner

Ouest-France  04/07



Après sa démission, Édouard Philippe fait passer un message... avec ses boutons de manchette

Ouest-France  03/07

Lot-et-Garonne. Une gendarme de 26 ans tuée lors d'un contrôle routier

Ouest-France ⌚ 13h50

Voir plus +



^ **6,0/10** ⌚ **17h25**

Pêchabilité moyenne

6,0

Prévisions à 4 jours >

Tout ce qu' on peut faire à la maison >

TÉMOIGNAGES. Après le confinement, que sont-ils devenus, dans le pays d'Auray ? 🗝

Ouest-France ⌚ 01/07

Les 5 meilleurs vélos d'appartement

⌚ 01/07

Shopping

PODCAST. Diandra Tchatchouang revient sur sa carrière et ses engagements pour Crossover

Ouest-France ⌚ 29/06

Voir plus +

Les tops articles sur : Savenay

Loire-Atlantique. Ivre et sous l'emprise de cocaïne et de cannabis, le chauffard roulait à 185 km/h

Presse Océan ⌚ 04/07

Loire-Atlantique. Que faire ce week-end ? On vous propose six idées

Presse Océan ⌚ 04/07

Savenay. Des riverains contestent un projet d'antenne relais 🚫

Ouest-France ⌚ 03/07

Voir plus +

Les plus populaires

01. Ces endroits où les autorités ont décidé de reconfiner
02. Après sa démission, Édouard Philippe fait passer un message... avec ses boutons de manchette
03. À Rohan, leur voiture percute le mur d'une maison, deux jeunes tués
04. Incendie mortel à Paris. Clémence Botino, Miss France 2020, sauvée par les pompiers
05. Cet été, des vacances en France... avec prudence

[Voir plus](#)

Newsletter Nantes

Chaque matin, recevez toute l'information de Nantes et de ses environs avec **Ouest-France**

Votre e-mail est collecté par le Groupe SIPA Ouest-France pour recevoir nos actualités. [En savoir plus.](#)

Suivez nous



SITES D'ACTUALITÉ



SITES DU GROUPE



SERVICES



SHOPPING



Les applications mobiles du groupe SIPA **Ouest-France** disponibles en téléchargement

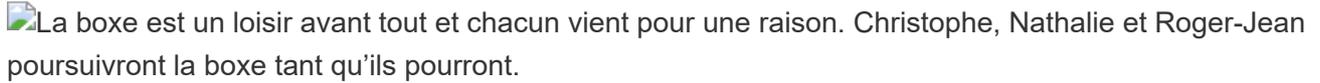
[Mentions légales](#) | [Données personnelles](#) | [Cookies](#) | [Qui sommes-nous ?](#) | [Tarifs de références](#) | [Charte utilisateur](#) | [Plan du site](#) | [Plan des élections](#) | © Ouest-France



Logo Digital Ad Trust

Il est respecté par les petits et les grands. Nous souhaitons que le club continue à progresser de la sorte ».

Partager cet article ×



Savenay. Chez les Martin, la boxe se pratique en famille [Ouest-France.fr](#)    



#Savenay

Ailleurs sur le web

Acheter à CANNES | Appartements neufs du studio au 4 pièces avec d'agréables terrasses

VINCI Immobilier et SOGEPROM | Sponsorisé

Provence-alpes-cote-d'azur : la nouvelle méthode d'isolation des maisons financée par l'Etat rend fou les français !

Programme Isolation | Sponsorisé

Municipales à Marseille. Michèle Rubirola est élue maire, la ville bascule à gauche

Après une journée folle à Marseille, le conseil municipal a élu Michèle Rubirola maire de la cité phocéenne, ce samedi 4 juillet, dans une ambiance tendue, marquée par des tractations âpres autour de la sénatrice e...

Ouest-France

Très bonne nouvelle pour les français qui ont + de 20 000€ de crédits en cours !

Réduire mes mensualités | Sponsorisé

L'actualité en vidéo : Qui est Jean Castex, le nouveau Premier ministre ?



très peu de gens le connaissent,

Contenus proposés par Digiteka

AUTO - Le Ford Puma montre son nouveau visage

Ouest France Auto

Contenus Sponsorisés par Taboola

Les avantages d'une pergola

Ouest France Immo

Contenus Sponsorisés par Taboola

Secrétaire médical(e) (H/F)

Ouest France Emploi

Contenus Sponsorisés par Taboola

En continu



Une

Savenay

04/07 Loire-Atlantique. Ivre et sous l'emprise de cocaïne et de cannabis, le chauffard roulait à 185 km/h

04/07 Loire-Atlantique. Que faire ce week-end ? On vous propose six idées

03/07 Savenay. Le Couvent des Cordeliers accueille des résidences artistiques

03/07 Savenay. L'arrivée d'une antenne relais Free inquiète 🗝

03/07 Savenay. Le maire communique au sujet de l'antenne

03/07 Savenay. Des riverains contestent un projet d'antenne relais 🗝

02/07 Savenay. Aménagements aux abords du lycée Prévert

Voir plus

